



# কিশোরীর অধিকার যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সুরক্ষার

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)



# যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সম্বন্ধে জানি শিশু বিবাহ বন্ধ করি

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)

সকল অফিস, স্কুল, পোশাক  
কারখানায় কিশোরীদের  
আয়রন বডি এবং স্যানিটারি  
প্যাড বিনামূল্যে বিতরণ  
করতে হবে

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি



বাবা, ভাই, স্বামীসহ  
পরিবারের সবাইকে  
যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য  
সম্পর্কে সংবেদনশীল  
হতে হবে



আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)

যৌন ও  
প্রজনন  
স্বাস্থ্য সম্বন্ধে  
জানবো



---

স্কুল থেকে ঝরে  
পড়া প্রতিরোধ  
করবো

---

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কর্মিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)



নয় লজ্জা-ভয়, নয় গোপনীয়তা  
জেনে নেই যোন ও  
প্রজনন স্বাস্থ্য শিক্ষা

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কর্মিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)



মাসিক হলে স্যানিটারি প্যাড  
ব্যবহার করি

জরায়ু ক্যানসার  
প্রতিরোধ করি

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)

# কিশোরীদের অংশগ্রহণ যৌন ও প্রজনন স্বাস্থ্য সেবা পেতে সহায়ক



আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)



# আয়রন ট্যাবলেট চাই মাসিক হলে সবুজ শাকেও আয়রন মেলে



আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)

মাসিকের সময় স্যানিটারি  
প্যাড ব্যবহার করলে  
নিরাপদ-সুস্থ জীবন মেলে



স্যানিটারি প্যাড না যদি থাকে  
পরিষ্কার-শুকনো কাপড় চাই  
হাতের কাছে

আন্তর্জাতিক গ্রামীণ নারী দিবস উদযাপন জাতীয় কমিটি

[www.equitybd.net](http://www.equitybd.net)